

Τα συναισθήματα

**1^ο Γυμνάσιο Φιλιππιάδας
σχ. Έτος: 2014-2015**

**Επιμέλεια παρουσίασης:
Βασιώτη Άννα**

ΣΤΟΧΟΣ

- **Αναγνώριση και αποδοχή των ευχάριστων και δυσάρεστων συναισθημάτων.**
- **Ο σεβασμός των συναισθημάτων των άλλων.**
- **Η εξωτερίκευση των συναισθημάτων και η διαχείρησή τους έτσι ώστε να αντιμετωπίζονται οι δυσάρεστες συναισθηματικές καταστάσεις που βιώνουμε.**

ΠΛΑΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ



ΕΙΚΟΝΑ

Οι ομάδες πειραματίστηκαν πάνω στα συναισθήματα:
της χαράς της λύπης του θυμού και του φόβου
μέσα από το **παιχνίδι ρόλων**
ΔΡΑΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ (ΣΚΕΤΣ)

Το μουσικό απόσπασμα που συνοδεύει
τα έργα των μαθητών είναι του
Μ. Χατζιδάκι

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ

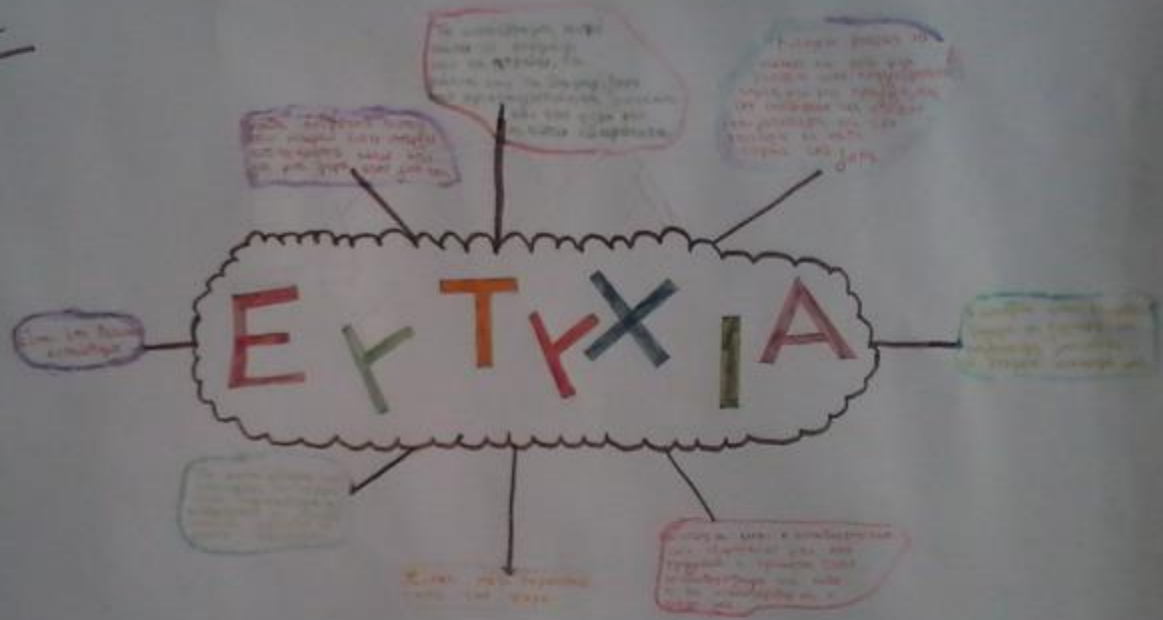




Το βυβαίο της ΕΥΤΥΧΙΑΣ!

Ευτυχία

E
Y
T
Y
X
I
A




Ευτυχία

Ευτυχία !!!

Ευτυχία

Λίαντα Λίαντα
2000 Μαρία Λ...

Τα συναισθήματά μου την ημέρα
της βαθμολογίας 

ΧΑΡΑ

ΑΝΧΗ

ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΗ

ΜΗ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΦΙΛΙΑ

ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ

ΑΠΟΠΗΤΕΥΣΗ

Ζωή Μαρία Άννα
Γυμνάσιο Λαμίας



Το Γυμνάσιο Φιλιππιάδας



ΑΓΑΠΗ - ΕΥΤΥΧΙΑ



ΑΓΑΠΗ



I ♥ things
that make you 😊

Κριστόφορος Αιμίλιος
Δήμου Ευαγγελία
Κόκκαλη Λαμπρίνα
Κοντοδήμα Αλεξάνδρα
Γέρορα Σπυριδούλα
Κώστας Λάμπρος
Γκαρεζώνης Πατελής
Βέργου Μαρία



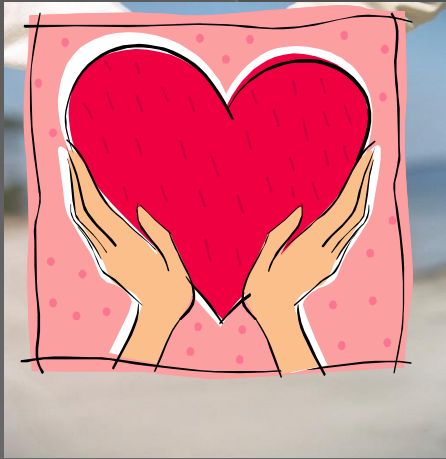
Το Γυμνάσιο Φιλιππιάδας



Το Γυμνάσιο Φιλιππιάδας



ΑΓΑΠΗ



- στοργή
- τρυφερότητα
- αφοσίωση
- έντονο ενδιαφέρον

ΖΗΛΙΑ



⦿ Είναι το δυσάρεστο συναίσθημα που νιώθει κάποιος όταν πιστεύει πως ένας άλλος είναι ανώτερος από εκείνον.

ΘΥΜΟΣ



⦿ Όταν πιστεύουμε πως δεν μπορούμε να αντιμετωπίσουμε μια πολύ δυσάρεστη κατάσταση και νιώθουμε μεγάλη ένταση και νευρικότητα.

ΜΟΝΑΞΙΑ



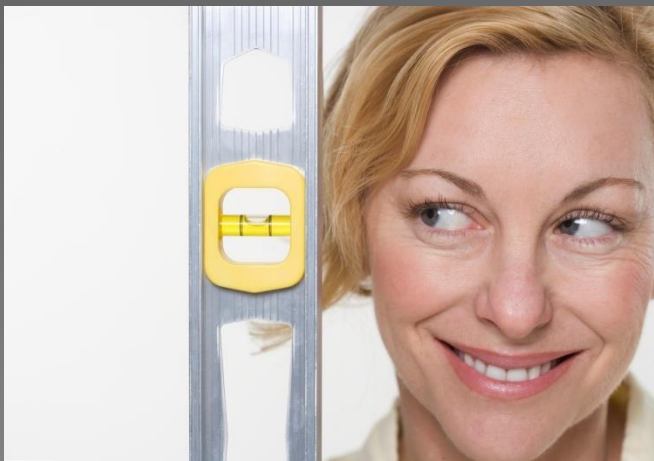
- Μοναξιά νιώθει ο άνθρωπος όταν ζει μόνος του ή όταν δεν επικοινωνεί με τους συνανθρώπους του.

ΝΤΡΟΠΗ



- ◉ Ντροπή νιώθουμε όταν κάνουμε μία πράξη η οποία είναι ανεπίτρεπτη και απαράδεκτη.
- ◉ Είναι ένα δυσάρεστο αίσθημα προσβολής και ταπείνωσης.

ΠΕΡΗΦΑΝΙΑ



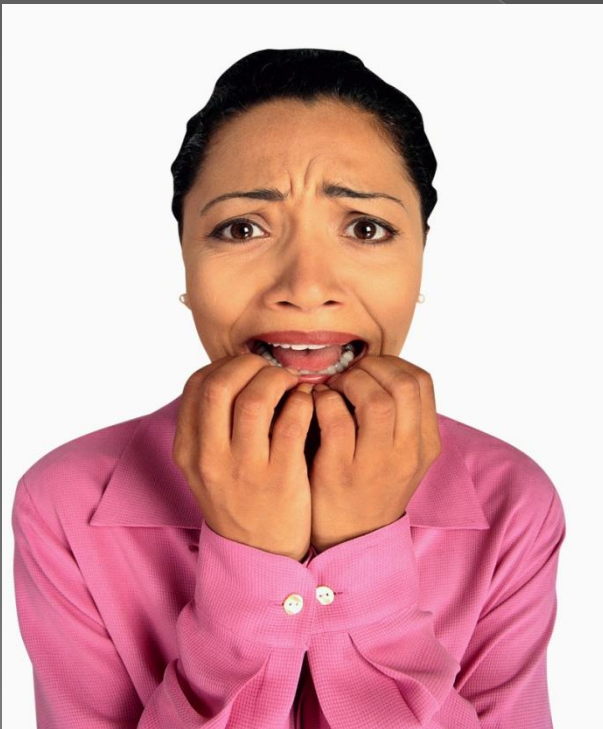
● Περηφάνια
νιώθει κάποιος
όταν κάνει κάτι
σπουδαίο και
αντλεί από αυτό
μεγάλη
ικανοποίηση.

ΣΥΓΚΙΝΗΣΗ



- Συγκίνηση είναι η ψυχική αναστάτωση και η ένταση που νιώθουμε μετά από λύπη, χαρά ή συμπόνια για κάποιον άνθρωπο ή ένα ξεχωριστό γεγονός.

ΦΟΒΟΣ



- Φόβος είναι το δυσάρεστο συναίσθημα που νιώθουμε όταν πιστεύουμε ότι έχουμε να αντιμετωπίσουμε ένα μεγάλο κίνδυνο.

ΧΑΡΑ



- Χαρά νιώθουμε όταν μας συμβαίνει κάτι το εξαιρετικά ευχάριστο που μας ικανοποιεί και μας δημιουργεί μεγάλη ευτυχία.

ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ

Όταν η καρδιά δεν
λησμονεί.....



- Ευγνωμοσύνη
νιώθουμε όταν
αναγνωρίζουμε
ότι κάποιος μας
έκανε κάτι καλό
και νιώθουμε
υπόχρεοι γι'
αυτό.

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ



- Επιθετικότητα νιώθουμε όταν έχουμε εχθρικές διαθέσεις απέναντι στους συνανθρώπους μας και χρησιμοποιούμε βία εναντίον τους.

ΕΝΟΧΗ



- Ενοχή είναι ένα δυσάρεστο συναίσθημα που νιώθει κάποιος όταν πιστεύει πως έχει διαπράξει κάτι κακό.

ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ



● Ειλικρίνεια
δείχνουμε όταν
λέμε πραγματικά
αυτά που
νιώθουμε και
σκεφτόμαστε.

ΕΓΩΙΣΜΟΣ



- Εγωισμό νιώθουμε όταν σκεφτόμαστε μόνο τον εαυτό μας και αδιαφορούμε για τους άλλους.

ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ



● Απογοήτευση
νιώθουμε όταν αυτά
που ονειρευόμαστε
και προσδοκούμε δεν
πραγματοποιούνται

ΑΠΟΡΡΙΨΗ



- Απόρριψη νιώθουμε όταν κάποιος αρνείται να μας αποδεχθεί γι' αυτό που είμαστε.

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ

ΚΟΚΚΑΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΑ
ΚΙΤΣΑΚΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ
ΚΩΣΤΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΔΡΟΣΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΑΧΜΕΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ
ΓΕΡΟΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ
ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΒΕΡΓΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΣΑΚΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
ΜΗΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΚΩΤΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ
ΓΚΑΡΤΖΩΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ